



## REGULAMIN STOWARZYSZENIA AKADEMII SPORTOWEGO ROZWOJU NATALII CZERWONKI

Regulamin opracowano na podstawie Statutu Stowarzyszenia Akademii Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki, zwanego dalej „Klubem”.

### **Regulamin określa szczegółowo:**

- zasady przyjęcia do Klubu i rezygnacji z członkostwa - zasady ogólne;
- prawa i obowiązki zawodników i trenerów;
- zasady uczestnictwa w treningach;
- zasady zgłaszania i uczestnictwa w zawodach;
- zasady przejścia do innego klubu;
- nagrody, wyróżnienia, konsekwencje za nieprzestrzeganie regulaminu;
- rolę Rodzica w procesie szkolenia;
- inne sprawy organizacyjne.

### **§ 1**

#### **ZASADY PRZYJĘCIA DO KLUBU I REZYGNACJI Z CZŁONKOSTWA - ZASADY OGÓLNE**

1. Przynależność do Klubu jest DOBROWOLNA.
2. Zawodnikami Klubu mogą być kandydaci bez przeciwwskazań zdrowotnych wyrażający chęć członkostwa w Stowarzyszeniu.
3. **Warunkiem przystąpienia jest:**
  - a) Wypełnienie, podpisanie i przesłanie lub dostarczenie trenerowi: deklaracji klubowej, formularza zgłoszeń oraz RODO (w przypadku zawodnika nieletniego podpis rodzica/opiekuna prawnego), Dokumenty są do pobrania ze strony [www.asrnc.pl](http://www.asrnc.pl)
  - b) zapoznanie się zawodnika/osoby popisującej deklarację z Regulaminem Klubu i potwierdzenie tego faktu na deklaracji,
  - c) wnoszenie co miesiąc składek członkowskich.
4. Dobrowolna rezygnacja z członkostwa w Klubie następuje po złożeniu pisemnej rezygnacji e-mailem na adres Klubu: [biuro@asrnc.pl](mailto:biuro@asrnc.pl). Wzór rezygnacji dostępny jest na stronie internetowej Klubu: [www.asrnc.pl](http://www.asrnc.pl).
5. Obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia umowy.
6. Zawodnik musi uregulować składki wobec Klubu do dnia rezygnacji, zwrócić otrzymany sprzęt sportowy. W przypadku zaległości występujących przed datą rezygnacji Zarząd ma prawo dochodzić roszczeń z tytułu niezapłaconych składek tj. wystawić wezwania do zapłaty lub złożyć wnioski do sądu o wystawienie tytułu egzekucyjnego w przypadku nieuregulowania należności.

7. Opłata - składka członkowska przynależności do Akademii:

**200 zł/miesiąc/1 osoba (bez względu na ilość odbytych treningów przez uczestnika);**

**Opłata płatna jest z góry za dany miesiąc przelewem do dnia 10 danego miesiąca na rachunek bankowy:**

**29 1050 1908 1000 0090 8025 2076 (Bank ING)**

**W tytule przelewu NALEŻY WPISAĆ:**

**„Składka członkowska za miesiąc..... imię i nazwisko dziecka „**

**8. Składka członkowska jest opłatą przynależności do Stowarzyszenia Akademii Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki. W ramach opłaty członkowskiej oprócz systematycznych zajęć członkowie klubu organizowane mają: pikniki, spotkania integracyjne, festyny i wszelkiego rodzaju zabawy sportowo- wychowawczo - edukacyjne.**

9. Przy zapisach do Akademii należy BEZWGLĘDNIE poinformować jej władze bądź instruktorów o ewentualnych chorobach (np. epilepsji, cukrzycy, arytmii serca, astmie, alergii itp.). W przypadku chorób przy których członek klubu przyjmuje leki na stałe - bezwzględna jest pisemna zgoda lekarza.

10. Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne skutki zdrowotne uczestnictwa w zajęciach Akademii. Ponosi je sam zgłaszający lub rodzice/opiekunowie prawni zapisujący członka do klubu. Instruktorzy / trenerzy prowadzą zajęcia zgodnie ze swoimi kwalifikacjami. Wszelkie upadki i wypadki uczestników są związane z ryzykiem towarzyszącym zajęciom sportowym. Prowadzący i Stowarzyszenie Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne skutki tych wypadków.

11. Za bezpieczeństwo w drodze na zajęcia, powrót po zajęciach oraz przygotowanie do wejścia uczestnika na lodowisko, trening odpowiada członek klubu bądź rodzic/opiekun prawny dziecka.

**12 .Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek być ubezpieczonym od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW).**

13. Wszelkie skaleczenia, urazy, uszkodzenia sprzętu itd. należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi/ trenerowi podczas zajęć.

14. Osoby nie przestrzegające postanowień Regulaminu Stowarzyszenia Akademii Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki na zajęciach oraz regulaminów obiektów sportowych będą wypraszane z zajęć po uprzednim poinformowaniu rodzica / opiekuna prawnego.

15. Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu zajęć lub odwołania ich w związku z organizacją: imprez sportowych, obozów lub innych zdarzeń niezależnych ze strony Akademii.

## § 2

### PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW I TRENERÓW

#### 1. Zawodnicy Klubu zobowiązani są do:

- posiadania własnego kasku ochronnego, ochraniaczy na łokcie, kolana i ręce, stroju sportowego, rolek, łyżew oraz obuwia i stroju sportowego (kask musi być dopasowany tak, aby pełnił funkcję ochronną);
- godnego reprezentowania Klubu, tworzenia sportowej i koleżeńskiej atmosfery w gronie zawodniczym i na zewnątrz Klubu;
- odnoszenia się z poszanowaniem: do barw klubowych, trenerów, pracowników i kolegów;
- dbania o mienie klubowe, sprzęt sportowy;
- do przestrzegania podczas zawodów i treningów obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów;
- wypełniania poleceń trenerów w szczególności tych dotyczących kulturalnego zachowania się oraz realizacji programów treningów;
- zachowywania sportowej postawy;
- brania udziału w zawodach sportowych wyznaczonych przez trenera i imprezach organizowanych przez Klub;
- występowania na oficjalnych zawodach zawsze w strojach klubowych (koszulki, dresy, czepki);
- dbania o wizerunek osobisty i klubowy w social mediach;
- dbania o swoje zdrowie i regularne przeprowadzanie badań lekarskich;
- godzenia obowiązków szkolnych z zajęciami sportowymi;
- godnego reprezentowania klubu na zawodach sportowych, poprzez kulturalne zachowanie się i zaangażowanie w rywalizację sportową;
- zakazu spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów, zażywania środków odurzających i dopingujących;
- zwrotu kompletnego sprzętu sportowego (w przypadku rezygnacji z zajęć lub zmiany wynikającej z rozwoju fizjologicznego), w przypadku zniszczenia w/w sprzętu rodzic jest zobowiązany pokryć koszty zniszczeń;
- zwrotu odzieży sportowej, z której zawodnik wyrósł.

#### 2. Zawodnik ma prawo do:

- uczestniczenia w treningach organizowanych przez Klub i korzystania ze sprzętu klubowego;
- korzystania z przysługującego mu dofinansowania, zgodnie z decyzją Zarządu Klubu oraz z przyznanym nagród pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i za pełnym, pisemnym poparciem ze strony trenera prowadzącego;
- uczestniczenia w zawodach i zgrupowaniach pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i przy braku sprzeciwu ze strony trenera prowadzącego;
- uzyskania pełnej informacji dotyczącej swoich umiejętności sportowych;
- poszanowania godności osobistej;
- skorzystania z dofinansowania na sprzęt sportowy, który jednocześnie zostaje własnością klubu;
- kontaktu z trenerem poza godzinami zajęć, zgrupowań - obozów z uwzględnieniem poszanowania przestrzeni prywatnej trenera.



### 3. Trenerzy klubowi zobowiązani są do:

- godnego reprezentowania klubu, tworzenia sportowej i koleżeńskiej atmosfery w gronie trenerskim i zawodniczym;
- poszanowania barw klubowych, pracowników, zawodników;
- dbania o mienie klubowe i sprzęt sportowy;
- przestrzegania podczas zawodów i treningów obowiązujących na obiektach sportowych zasad, regulaminów i zapoznania z nimi zawodników;
- wypełniania zadań w szczególności tych dotyczących: realizacji programów treningowych, obecności na treningach, prowadzenia bieżącej dokumentacji treningowej, kontroli procesu treningowego;
- dawania przykładu swoją postawą;
- występowania na oficjalnych zawodach sportowych zawsze w strojach klubowych (koszulki, dresy);
- sumiennego wykonywania pracy i informowania o nieobecnościach z podaniem przyczyny;
- propagowania sportowego trybu życia;
- pełnienia funkcji wychowawcy podczas treningów, zawodów, obozów, zgrupowań, konsultacji i sprawdzianów;
- przekazywania informacji zwrotnych rodzicom dotyczących umiejętności i postępów zawodników;
- opracowywania kalendarza treningów, zawodów, obozów, zgrupowań, konsultacji, sprawdzianów;
- organizowania wyjazdów na zawody, obozy, zgrupowania;
- przeprowadzania konsultacji i sprawdzianów;
- tworzenia preliminarzy i rozliczania się z nich;
- decydowania o przynależności dziecka do grupy treningowej o danym stopniu zaawansowania;
- podejmowania decyzji o zmianie przez członka klubu grupy zaawansowania w trakcie roku.

### 4. Trener ma prawo do:

- otrzymywania wynagrodzenia za swoją pracę i poniesiony trud podczas trenowania i wychowania zawodników;
- pracowania w godnych warunkach;
- uczestniczenia w zawodach i zgrupowaniach sportowych;
- uzyskania pełnej informacji dotyczącej swoich zadań, oceny pracy, wynagrodzenia;
- poszanowania jego godności osobistej;
- uczestniczenia w Walnych Zgromadzeniach Członków Klubu i Nadzwyczajnych Walnych Zgromadzeniach.

## §3

### ZASADY UCZESTNICTWA W TRENINGACH

1. Bezwzględnym warunkiem uczestnictwa w treningach jest posiadanie aktualnych badań od lekarza medycyny sportowej.
2. Uiszczenie składki członkowskiej do 10-go każdego miesiąca.
3. Posiadanie odpowiedniego stroju sportowego: kask, ochraniacze, rękawiczki, buty na zmianę ( jeśli jest taka potrzeba).



# #zaráżamyPASJĄdoSPORTU

4. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, wykonywanie poleceń wydanych przez trenera, informowanie trenera o problemach zdrowotnych, uzyskanie zgody trenera na każdorazowe opuszczenie miejsca treningu.

Bezwzględnie uczestnik ma obowiązek zgłosić przed treningiem nieobecność na zajęciach. W przypadku dłuższej nieobecności członka zobowiązuje się on do przedstawienia zwolnienia lekarskiego w razie choroby lub wyjaśnienia na piśmie przez rodzica / opiekuna prawnego przyczyny nieobecności.

## §4

### ZASADY ZGŁASZANIA I UCZESTNICTWO W ZAWODACH

1. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje trener prowadzący daną grupę, na podstawie osiągniętych rezultatów i zaangażowania w trakcie treningów oraz obecności.
2. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został powołany.
3. Klub, w zależności od sytuacji finansowej, ponosi w całości lub częściowo koszty opłaty startowej.
4. Udział w zawodach o ogólnopolskim zasięgu (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski) może być częściowo dofinansowywany przez Klub.
5. Decyzję o dofinansowaniu podejmuje Zarząd w miarę możliwości finansowych Klubu.
6. W przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika na zawodach Klub ma prawo zażądać zwrotu poniesionych kosztów. Sytuacja taka może mieć miejsce, kiedy zawodnik zbyt późno poinformuje trenera o swojej niedyspozycji a listy startowe będą już zamknięte i nie będzie możliwości bez-kosztowo wycofać danego zawodnika z rywalizacji. Wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie.
7. Wszelkie wymagane formalności (w tym opłaty startowe wnoszone przez Rodziców) związane z zawodami, zawodnik ma obowiązek uregulować w terminie i trybie ustalonym przez trenera prowadzącego.
8. W przypadku niedopełnienia formalności zawodnik zostanie wykluczony z udziału w zawodach.
9. Zawodnik chcący wziąć udział w zewnętrznych akcjach i konsultacjach szkoleniowych musi skonsultować ten fakt z trenerem prowadzącym.

## §5

### ZASADY PRZEJŚCIA DO INNEGO KLUBU

Wszyscy zawodnicy Klubu posiadający licencje startową podlegają przepisom Regulaminu zgłaszania, zwalniania i zmian przynależności klubowej przez zawodników Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego. (Uchwała Zarządu PZŁS z dnia 31.03.2022r., aktualizacja z dnia 21.07.2022)

W celu zmiany barw klubowych członek Klubu zobowiązany jest do:

- a) złożenia rezygnacji z członkostwa w Klubie;
- b) złożenia pisma do Zarządu Klubu o chęci zmiany barw klubowych;
- c) przedstawienia pisma z nowego klubu potwierdzającego chęć pozyskania zawodnika;
- d) zdania otrzymanego sprzętu sportowego do trenera prowadzącego;
- e) rozliczenia składek klubowych w trybie wypowiedzenia;
- f) uzyskania zgody Zarządu na zmianę barw klubowych.



## §6

### NAGRODY, WYRÓŻNIENIA I KONSEKWENCJE ZA NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU

1. Klub przyznaje nagrody za wybitne osiągnięcia w generalnej klasyfikacji klubowej na zakończenie sezonu startowego oraz w trakcie obozów sportowych:

- dyplomy
- nagrody rzeczowe (koszulki klubowe, woreczki, kubki, bidony, ciuchy, magnesy, breloczki, plecaki)
- pochwały ustne

2. Wyróżnienia przyznawane są podczas obozów sportowych za postawę i progres w podnoszeniu umiejętności sportowych i wychowawczych. Wyróżnieniem członka klubu jest również awans do grupy o wyższym stopniu zaawansowania.

3. W przypadku naruszenia ustalonych zasad trenerzy mają prawo wyciągnąć wobec zawodników następujące konsekwencje:

- upomnienie ustne,
- upomnienie ustne przy całej grupie,
- upomnienie ustne w obecności rodzica,
- usunięcie zawodnika z zajęć (w przypadku braku poprawy po zastosowaniu w/w działań),
- nie zgłoszenie do zawodów,
- wystąpić do Zarządu Klubu o skreślenie z listy członków Klubu.

## §7

### ROLA RODZICA W PROCESIE SZKOLENIA CZŁONKA KLUBU

Dla niepełnoletnich członków klubu najistotniejsi w codziennym życiu są Rodzice, a w Klubie jest Trener, który kieruje procesem szkolenia.

Rodzic wspiera swoje dziecko w różnych sytuacjach. Dzieli się własnym doświadczeniem, ale nie wyręcza dziecka z funkcjonowania w grupie rówieśniczej.

Rodzic młodego „zawodnika” odgrywa bardzo istotne role w rozwoju psychofizycznym. Pełni funkcję „pierwszego dietetyka”, który kształtuje właściwe nawyki żywieniowe. Pomaga młodemu adeptowi sportowemu rzetelnie wypełniać swoje zadania w zespole (np. w wyborze odpowiedniego stroju sportowego, obuwia, bezpiecznego i punktualnego przybycia na trening lub zawody sportowe). Wspiera swoje dziecko przy sukcesach i porażkach kształtując właściwe spojrzenie na daną sytuację. **W żadnej sytuacji nie można pomylić swojej funkcji w grupie. Bezpośrednio za szkolenie odpowiedzialny jest TRENER, a nie Dziecko czy też Rodzice lub Działacze.**

W Akademii kładziemy bardzo duży nacisk na wychowanie, wspieranie edukacji i rozwój sportowy. Składowe te w czasie mają wpłynąć na sukces: wychowawczy i sportowy. W szkoleniu zwracamy uwagę na samodzielność – w tym samodzielne podejmowanie decyzji. Do realizacji kreatywnego działania naszych podopiecznych muszą być spełnione odpowiednie warunki. Dziecko musi samo dokonywać wyborów techniczno-taktycznych. Przy danym ćwiczeniu określony jest cel, jaki ma osiągnąć. Od Trenera musi być informacja zwrotna w jakim stopniu osiągnął cel. Taki proces jest bardzo skuteczny, lecz długofalowy. Wymaga cierpliwości zarówno ze strony podopiecznych, jak i dorosłych.

Akademia wymaga od RODZICÓW odpowiedniego zachowania się podczas zajęć treningowych i współzawodnictwa sportowego.

## Wytyczne zasady konieczne do właściwej współpracy na linii AKADEMIA - RODZIC:

1. Respektowanie zasad i postanowień AKADEMII.
2. Pomoc dziecku w punktualnym przybyciu na trening, zawody sportowe lub inne formy rekreacji fizycznej.
3. Sprawdzenie właściwego ubioru dziecka na trening, zawody sportowe lub inne formy rekreacji fizycznej.
4. Wspieranie swojego dziecka do postawy FARI-PLAY.
5. Zachęcanie swojego dziecka do pełnego zaangażowania się w życie sportowe, trening i zawody.
6. Docenianie wysiłku swojego dziecka z poszanowaniem przeciwnika.
7. Podczas zajęć, zawodów sportowych lub innych aktywności klubowych rodzice:
  - nie komentują pracy trenerskiej oraz nie wchodzą w kompetencje trenerskie,
  - ograniczają swoją aktywność do obserwacji postępów swojego dziecka,
  - zachęcają do nagradzania brawami wszystkich uczestników zawodów sportowych – w szczególności postaw „fair play” – nawet z drużyny przeciwnej,
  - przebywają w wyznaczonych strefach dla rodziców,
  - bezwzględnie nie podejmują dyskusji z sędzią w kwestiach spornych.
  - nie spożywają alkoholu, nikotyny oraz innych środków odurzających w obecności nieletnich zawodników

### §8

#### SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Osobą odpowiedzialną za kontakty z rodzicami jest trener prowadzący daną grupę treningową.
2. Zebrania trenerów z rodzicami odbywają się w na początku roku szkolnego (spotkanie informacyjne o planowanych działaniach w bieżącym sezonie) oraz w miarę potrzeb w trakcie trwania roku.
3. W ważnych sprawach istnieje możliwość kontaktu z Zarządem Klubu.
4. Aktualny plan zajęć trenerów z grupami jest zamieszczany na stronie internetowej Klubu.
5. Terminarz zawodów można znaleźć na stronach odpowiednich związków sportowych, dostępny jest także u trenerów prowadzących.
6. Regulamin niniejszy wchodzi w życie z dniem 1.09.2022 r.
7. Regulamin może zostać zmieniony w całości lub w części przez Zarząd Klubu na wniosek Trenera Koordynatora, Komisji Rewizyjnej, Walnego Zgromadzenia Członków (Zwyczajnego lub Nadzwyczajnego).
8. Niejasności i sytuacje sporne, które wynikną będą rozpatrywane przez Zarząd Klubu na bieżąco.